

## INSTRUCCIONES PARA LA MUESTRA DE CORTISOL SALIVAL POR LA NOCHE

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Su doctor le ha solicitado que usted tome una muestra de cortisol salival por la noche. Siga estas instrucciones para asegurarse de que la muestra sea recolectada y manipulada de la manera correcta.

- Recolecte una muestra entre las **11:00 p. m.** y la **medianoche**, por dos (2) noches preferiblemente seguidas, en su casa.
  - No** fume ni beba alcohol al menos 12 horas antes de recolectar las muestras.
  - No** se cepille los dientes al menos 1 hora antes de recolectar las muestras.
  - No** coma ni beba nada 30 minutos antes de recolectar las muestras.
  - Enjuáguese la boca con agua diez (10) minutos antes de la toma de la muestra.
  - No** use cremas de manos, lociones, ni ungüentos antes de recolectar las muestras.
- Entre las 11 y las 12 de la noche, retire el tubo de toma de muestra del contenedor exterior de plástico.
- Quite la tapa plástica del tubo de recolección y extraiga el rollo de algodón.
- Póngase el rollo de algodón en la boca y mástiquelo hasta que esté completamente empapado en saliva.



- Regrese el rollo de algodón al tubo de toma de muestra y asegure el cierre.
- Coloque el tubo de toma de muestra en el tubo exterior y asegure el cierre.
- Escriba en letras de molde su nombre completo y la fecha y hora de la muestra en la etiqueta del tubo exterior.
- Póngalo en el refrigerador.
- Siga los pasos 1 a 8 para la recolección en la próxima noche..
- A la mañana siguiente:
  - Saque las muestras del refrigerador.
  - Coloque las dos muestras en la bolsa de riesgo biológico y séllela.
  - Coloque la bolsa en el contenedor de correo junto con esta hoja.
  - Llévela a la oficina de correos o entréguela en nuestro laboratorio central:

Wisconsin Diagnostic Laboratories  
9200 W. Wisconsin Avenue  
Milwaukee, WI 53226  
414.805.7600

*Estacionese en el estacionamiento de emergencia del Children's Hospital of Wisconsin. Entre por la puerta 21.*